

Julemærkehjemmenes nye kokebog skaber stor værdi for hele familien

Titlen hedder "Mad i fællesskab" og er skabt for at samle hele familien med børn i alderen 7-14 alderen i køkkenet om lækker hverdagsmad og sunde madvaner.

Madlavning giver anledning til hygge og nærværende stunder, som inspirerer hele familien til nysgerrigt at nyde, sanse, smage og eksperimentere med nye smagsoplevelser. Børnene bliver bevidste om de valg de træffer i køkkenet og kan selv være med til at justere smag, hvilket giver gode og vigtige erfaringer med mad.

Fællesskab og sunde vaner giver appetit på mere

Maden er en af grundpillerne i Julemærkehjemmenes arbejde med børn, og skal give samme oplevelse af fællesskab som var det en aktiv udendørs aktivitet eller leg. Den samme følelse skal integreres i familiens køkken, så sunde vaner og god mad bliver en god oplevelse, og retter som giver appetit på mere.

Kokebogen er fordelt over 128 opskrifter, og indeholder blandt andet inspiration til læring om madspild, sæson grøntsager, indkøbslister m.m. og selvfølgelig historien om Julemærkehjemmene. Stibo Complete har produceret denne flotte kokebog med spiral som gør den nemmere at anvende når opskrifterne skal følges.

Stibo har været gode rådgivere ifm. vores nye kokebog. Dejligt at have en samarbejdspartner, som går aktivt ind i processen, så vi får det bedste produkt i den sidste ende.

Hanne Nielsen
Strategisk projektleder



