

De danske Julemærkehjemmenes nye kokebok skaper stor verdi for hele familien

Boken har fått tittelen «Mad i fællesskab» og er skapt for å samle hele familien med barn i alderen 7–14 år på kjøkkenet om deilig hverdagsmat og sunne matvaner.

Matlaging gir anledning til kos og nærværende stunder, som inspirerer hele familien til nyte, sanse, smake og eksperimentere med nye smaksopplevelser på en nysgjerrig måte. Barna blir bevisste på valgene de tar på kjøkkenet og kan selv være med på å justere smaken, noe som gir gode og viktige erfaringer med mat.

Fellesskap og sunne vaner gir appetitt på mer

Mat er en av grunnpilarene i Julemærkehjemmenes arbeid med barn, og skal gi den samme opplevelsen av fellesskap som om det var en aktiv utendørs aktivitet eller lek. Den samme følelsen skal integreres i familiens kjøkken, slik at sunne vaner og god mat blir en god opplevelse, og retter som gir appetitt på mer.

Kokeboken er fordelt på 128 oppskrifter, og inneholder blant annet inspirasjon til å lære om matsvinn, sesongens grønnsaker, handlelister osv., og selvfølgelig historien om Julemærkehjemmene. Stibo Complete har produsert denne flotte kokeboken med spiral som gjør den enklere å bruke når oppskriftene skal følges.



Stibo har vært gode rådgivere i forbindelse med den nye kokeboken vår. Det er fint å ha en samarbeidspartner som går aktivt inn i prosessen slik at vi ender opp med det beste produktet.

Hanne Nielsen
Strategisk prosjektleder

